

Q7 水素は皮膚から吸収されますか？

Answer はい。水素は地球で一番小さい物質です。水素原子は0.1ナノメートル。約1000万分の1mmという小さな物質ですので、皮膚のバリアも通り抜け、全身から吸収され、体内の60兆個あるといわれる細胞まで約7分で到達し、活躍していることを、水素医学研究者たちは、各種論文で報告しております。

Q8 水素はたくさんあびても問題ないですか？

Answer はい。水素はいくら吸収しても、全く安全無害です。薬などどちがって、副作用も全くありません。

また過剰摂取のおそれのあるサプリメントともちがい、まったく安全な物質であることが確認されております。その安全性は、水素医学研究者たちにより論文で報告されております。

Q9 妊婦や産後、また乳幼児が使用しても問題ないでしょうか。

Answer はい。どちらも全く問題ありません。ただし、水素と同時に熱も発生しますので、必ず専用のケースにいれて、お取り扱いには十分に注意してください。

また、幼児だけでお使いの際は、ヤケドの危険がありますので、必ず保護者の方と一緒にご使用のうえ、取扱には十分にご注意ください。

Q10 粉末タイプの水素発生入浴剤とのちがいはありますか？

Answer はい、ちがいます。

- ①粉末タイプとは、圧倒的に水素の発生量がちがいます。
例えば水素バス(25g)の場合、発生する水素量は15リットルですが、粉末の場合はその1万分の1くらいの発生量とされています。
- ②原材料を見ればわかるとおり、粉末タイプは市販の入浴剤と同じように、香料をはじめとした『石油化学物質』をたくさん含んでおります。好みの問題もありますが、毎日の入浴には経皮毒などの心配もされたほうがよろしいのではないのでしょうか。
- ③水素バスは、水素と同時に熱を発生させるため、専用のケースにいれるなど取り扱いに注意が必要ですが、粉末タイプは、水素発生反応が少ないので、熱が発生することはありません。

Q11 pHはいくつですか？

Answer pHは、8.0~8.3の弱アルカリ性です。ちょうど『美肌の湯』とされる温泉と同じ程度のpHです。

Q12 市販の入浴剤と同時に使用して問題ないでしょうか。

Answer 絶対に一緒に使用しないでください。市販の入浴剤は、いわば石油化学物質の塊です。それらが水素(H_2)と反応した場合に、どのような変化が起きるかは全く予測できません。

Q13 水素バスを使い続けていたらケースに白い沈殿物のようなものがついてしまいました。これは、何ですか？

Answer その白い沈殿物は炭酸カルシウム($CaCO_3$)です。主成分の酸化カルシウムが、水との反応過程で一部が炭酸カルシウム($CaCO_3$)になります。炭酸カルシウム($CaCO_3$)は、貝殻やサンゴの骨格、石灰石などが主成分の天然の産物で、化粧品などの原料や、食品添加物として使用が認められています。水素バスをご使用後、お湯だけ抜いたままにしていたりケースを水洗いしないしていると、この白色粉末が析出し、白いカスのようにケースにこびりつくことがあります。その際は、お湯で洗い流すか、酢酸やクエン酸などでふきとってください。

なお、ケースは分解して掃除することもできます。詳しくは水素バスパンフレット裏面の取扱説明書をご覧ください。

Q14 水素のことを、もっと知りたいのですが。

Answer 水素を研究されている先生の著書を紹介いたしますので、ぜひお買い求めになって勉強してください。

日本医科大学大学院教授 医学博士 太田 成男 著
『悪玉活性酸素を一扫! キレイのみなもと 水素のチカラ』(主婦と生活社)2013年12月13日発売 定価500円(税込)
新・水素水とサビない身体: ここまでわかった水素水 最新Q&A (小学館)2017年3月1日発売 定価1200円(税別)
中央大学名誉教授 理学博士 深井 有 著
『水素分子はかなりすごいー 生命科学と医療効果の最前線ー』(光文社新書)2017年6月1 5日発売 定価900円(税別)
東京都市大学教授 医学博士 早坂 信哉 著
『最高の入浴法 お風呂研究20年、3万人を調査した医師が考案』(大和書房)2018年11月23日発売 定価1500円(税別)

めざましい研究がすすむ水素医学

世界中の研究機関の実験レベルでは、水素には抗酸化作用のほかに、抗炎症作用、抗アレルギー作用があり、代謝作用を活性化させる効果があることがわかってきています。

各医科大学の臨床試験もはじまっており、日本でも、認知症(筑波大)パーキンソン病(順天堂大)、脳梗塞の水素治療(防衛大)、急性心筋梗塞患者への水素ガス吸入(慶応大)などの研究が進んでいます。詳しくは、『水素医学』『水素研究』などのワードで、インターネットで検索してみてください。

詳しい水素医学・
水素研究については

水素医学研究

検索